



GROUPE SVP :

SENIORS...VIEILLISSEMENT...PARTICIPATION

**Habitants, Centre Socioculturel du Pays de Lesneven,
CLIC gérontologique Pays de Lesneven, Pays des Abers.**

Origine de la démarche et contexte

Depuis trois ans, un groupe d'habitants du Pays de Lesneven et de Plabennec se mobilise autour :

- des nouvelles formes d'habitat,
- des nouvelles façons d'habiter ensemble
- des solidarités à inventer ou réinventer pour vivre ensemble.

Ce groupe composé d'une douzaine de seniors retraités et d'actifs plus jeunes est accompagné dans sa démarche par des professionnelles du Centre Socioculturel du Pays de Lesneven et du CLIC gérontologique du pays de Lesneven, Pays des Abers.

Ce travail de réflexion et d'animation constitue un axe du projet social du Centre Socioculturel : intitulé «Mieux vivre ensemble».

L'implication des habitants dans ce projet est primordiale et est une spécificité des Centres Sociaux.

IL entre également dans les missions du CLIC gérontologique qui développe sur le territoire « le bien vieillir » par des actions de prévention et de solidarités respectueuses du projet de vie de la personne retrait e.

Penser « l'habitat des seniors de demain » dépasse le projet architectural.

C'est avant tout une réflexion autour d'un projet de vivre ensemble dans lequel bien être et solidarité sont interdépendants.

C'est aussi penser avec les acteurs du territoire :

Les solutions et réponses ne doivent pas seulement être affaires d'experts.

La concertation entre institutionnels, élus et habitants permettra d'obtenir des réponses adaptées aux besoins des retraités.

Chronologie de la démarche :

Octobre 2010 : le groupe a rencontré les élus locaux de chaque commune de la Communauté de Communes du Pays de Lesneven, des acteurs de terrain, des bailleurs sociaux, des promoteurs et des associations impliquées dans ces questions de l'habitat.

Il visite des réalisations innovantes : la résidence Simone de Beauvoir à Rennes, le quartier Ecocum à Loperhet...

Janvier 2013 : Il participe activement aux Rencontres Régionales de l'Habitat Groupé organisé par l'Adess (Association de Développement de l'Economie Sociale et Solidaire du Pays de Brest) et fait partie du comité organisateur.

Avril 2013 : le groupe organise une quinzaine de habitat des seniors sur les communes de Lesneven, Goulven, Kerlouan et Plabennec.

« Vivre chez soi, parmi les autres »

Des temps d'animations, de conférences, de débats où près de 400 participants sont venus s'informer, échanger, rencontrer des professionnels.

Suite aux besoins exprimés et aux questions soulevées par la population lors de cette quinzaine, et fort de l'engagement du Centre Socioculturel dans cette démarche participative avec les habitants, de l'engagement du CLIC, et des projections démographiques du territoire :

Le Groupe entend poursuivre sa démarche et renforcer ses objectifs autour des questions globales liées au vieillissement.

Il considère la vieillesse comme une ressource plutôt qu'une charge.

Il décide de s'appeler :

S.V.P ...

S comme seniors : tranche d'âge ciblée par le projet.

V comme Vieillesse : on parle ici de questions globales liées au vieillissement et des questions sociales qui remontent des habitants : vie quotidienne, déplacements, parcours de vie, isolement.

P comme Participation : les seniors sont acteurs de leur vie et des projets développés sur le territoire.

Les enjeux de la démarche

- Développer l'utilité sociale des seniors, acteurs de leur projet de vie.
- Lutter contre l'isolement et favoriser le lien social.
- Anticiper le vieillissement.
- Développer des relations et des solidarités entre les générations, des coopérations intergénérationnelles.
- Participer au développement local avec les acteurs locaux

Le projet, les actions...

A - Mise en place des cafés seniors :

Objectif :

Ouvrir des lieux de débats et de rencontres, de convivialité décentralisés sur les communes de la Communauté de Communes du Pays de Lesneven autour de questions exprimées lors des rencontres sur l'habitat et celles exprimées très souvent par les retraités :

- L'arrivée à la retraite veut-elle dire devenir vieux ?
- Vivre seul(e), en couple à la retraite...
- Les liens familiaux...
- Etre grand- parent aujourd'hui...
- Gérer son temps à la retraite...

- La solitude
- Bien se nourrir quand on est seul.

Le groupe **SVP** (habitants et professionnels) travaille à l'organisation de ces rencontres.

En 2014 : 5 cafés seniors, 3 de février à juin, 2 après la rentrée de septembre. L'idée étant de donner une régularité à ces rencontres et de proposer à l'avenir un café par mois (hors vacances scolaires).

Une participation financière symbolique sera demandée aux participants.

Ils seront animés par un binôme habitant et professionnel.

L'intervenant sera sollicité en priorité dans le réseau constitué depuis deux ans.

B - Créer une fonction de veille autour de l'habitat :

Objectifs :

Organiser 1 à 2 rencontres sur l'habitat sous forme de journée ou d'après-midi d'information pour poursuivre la sensibilisation auprès de la population.

Être attentif aux demandes exprimées par la population.

Poursuivre les visites de projets innovants.

Participer aux rencontres et journées de formation.

Etre un soutien au groupe d'habitants qui travaille à la mise en place d'un projet d'habitat groupé.

C - Participer à la commission fédérale des Centre Sociaux 29 :

La fédération 29 se mobilise pour initier la démarche d'accompagnement au vieillissement au sein du réseau des Centres Sociaux Finistériens.

Travailler dans le réseau sur les nouvelles questions sociales liées au vieillissement.

Mutualiser les moyens des Centres, afin d'être plus pertinents et innovants.

D- Participation au groupe de travail logement isolement des retraités du territoire d'action sociale de Lesneven Abers Iroise du conseil Général 29

Ce groupe a pour objectifs de :

- Permettre aux retraités d'exprimer leurs besoins et de prendre conscience de la nécessité d'anticiper la question du cadre de vie et du lien social en vieillissant
- Mieux connaître l'offre existante et les besoins en matière de logement et de lutte contre l'isolement des retraités, pour émettre des pistes d'actions visant à améliorer leur qualité de vie.

E- Perspectives :

Le croisement ces réflexions et démarches, permettra l'émergence de pistes d'actions, de projets à développer sur le territoire avec les acteurs locaux pour les années à venir.

F- Partenaires et Financeurs

CLIC gérontologique pays de Lesneven- Pays des abers .

La Communauté de Communes Pays de Lesneven

La Fédération Départementale des Centre Sociaux 29

Le CG 29, la commission habitat isolement

La M.S.A

La CAF

Adess du Pays de Brest

Participation des habitants (participation aux cafés, aux rencontres...)

En projet : L'UBO de Brest, Parentel, le CIDFF...